

活動日期：2024 年 05 月 18 日 周六

時間：14:00~17:00

活動地點：臺大醫院兒童醫院地下室一樓第一講堂

台北市中正區中山南路 8 號

五月十八 | 病友活動
兒童醫院 B1講堂

心臟復健 動滋動

心臟事件後的康復之旅

13:30-14:00 報到

14:00-14:40
心臟復健的重要性
復健科宋子茜醫師 / 復健科莊泓叡醫師

14:40-16:10
肌力訓練健康操
心臟外科王植賢醫師
文化大學彭淑美教授
復健科莊泓叡醫師

16:10-16:20 休息

16:20-17:00
社區福利資源介紹
病友回饋與交流
社工師宋宛怡 / 護理部
黃心慈督導

17:00 賦歸

手刀報名 

諮詢專線
02-23123456#265151 汪個管師

主辦單位：台大醫院社工室、復健部、心衰中心、心臟外科、護理部

五月十八

病友活動
兒童醫院 B1講堂

心臟復健 動滋動

心臟事件後的
康復之旅

活動簡介:

對於心血管疾病病友來說，接受心臟復健是非常重要的。心臟復健可以幫助心血管疾病病友恢復心臟功能、改善身體健康狀況，同時降低再發心臟事件的風險。

本場活動特別邀請本院復健科 宋子茜、莊泓叡醫師，講授心血管疾病與心臟復健的重要性，並簡介心臟復健內容。

除此之外，也邀請到強肌力教主 – 彭淑美 老師:

彭老師現任中國文化大學運動與健康促進學系教授、中華民國有氧體能運動協會理事，曾為世界杯、亞洲盃軟網國手，並擔任行政院勞委會職場健康促進計畫主持人，投入運動領域的教學研究長達44年，創作設計許多職場健康體能促進操、上班族抗壓健身操等教學示範DVD，長期教授正確有效的運動健身方法，並吸引眾多學員持續跟隨。

最後，由本院宋宛怡社工師跟大家簡介社區中可用的各種支持和服務。歡迎有興趣的病友報名參加。

心衰竭病友會活動報名請按下面：

2024/05/18 大家一起動茲動! 活動報名