

心鹽好食

低鹽料理製作工作坊



09:00 - 12:00



2024/11/23 星期六



桂冠窩廚房(台北市中正區羅斯福路三段126號之2)台電大樓捷運站5號出口

活動

09:00

開場相見歡

09:05

SGLT2i 藥物的雙重功效：糖尿病與心臟衰竭的雙雙贏治療
陳建豪 藥師

09:35

服用降血脂藥的時候，飲食應該如何調整
王文霆 藥師

10:05

分組示範減鹽飲食及動手做
營養師

11:35

餐食共享

報名請洽個管師